

Stefano Rossi Marina Screpanti

AMICHE
DISCIPLINE

4-5

LABORATORIO ANTROPOLOGICO

EDUCAZIONE CIVICA



COMPITI DI REALTÀ



PERCORSI CLIL



Inquadra il QRcode e scopri il mondo Sanoma

s a n o m a

LANG

UN PASTO PER TUTTI

850 milioni di persone nel mondo soffrono la fame. Mancanza d'acqua, di sementi, di macchinari per l'agricoltura ma anche di mezzi per conservare i cibi – ad esempio i frigoriferi – rendono il problema molto importante e urgente, ma risolvibile. Se nel mondo ognuno avesse gli strumenti necessari per produrre e conservare il cibo, ci sarebbe in ogni Paese la “sovranità alimentare”. È bello pensare che tutti possano mangiare utilizzando bene le proprie risorse senza sprecare quello che la natura ci dà. Nei Paesi ricchi spesso buttiamo via il cibo, anche se ancora buono da mangiare. Il cibo che noi eliminiamo è stato sottratto al grande mercato globale e questo non è giusto. Impariamo anche noi a non sprecare. È il contributo che ognuno di noi può dare alla soluzione del problema.



2 **SDG**
LAVORO
LAVORO



Porre fine alla fame, raggiungere la sicurezza alimentare, migliorare la nutrizione e promuovere un'agricoltura sostenibile

IL MATERIALE

- Un quaderno
- Penne, matite o pennarelli

PASSO DOPO PASSO

1. Riflettiamo insieme su quali alimenti sprechiamo di più (osserviamo in mensa e anche a casa che cosa finisce dai nostri piatti alla pattumiera).
2. Dividiamoci in gruppi, scegliendo uno di questi alimenti (un gruppo, ad esempio, sarà quello del pane, uno della pasta o delle verdure).
3. Andiamo a caccia di ricette – su Internet, nei libri, intervistando genitori, nonni e amici – in cui utilizzare questi alimenti quando avanzano da un pasto.
4. Costruiamo infine un ricettario che distribuiremo alle nostre famiglie per imparare a usare tutto quanto la natura e il lavoro delle persone ci hanno generosamente dato.



RIFLETTIAMO

Che cosa hai capito da questa attività?
Scrivi una parola che riassume il significato dell'obiettivo.

.....

LABORATORIO CREATIVO: ECO PLUS - DIARIO ALIMENTARE

Usa un quaderno per tenere nota delle tue abitudini alimentari.
Segna che cosa mangi a colazione, pranzo, cena e per le tue merende.
Dopodiché verifica che cosa più spesso viene sprecato.
Abituati a eliminare questo spreco.