



Maria Rita Cattani

NEL mondo CHE cambia

diritto ed economia

PRIMO BIENNIO

liceo delle scienze umane

SECONDA
EDIZIONE



Inquadra il QR Code e scopri il mondo Sanoma

sanoma

paravia



Tutti contro uno

Come difendersi dal cyberbullismo?



Bullismo e cyberbullismo

Il **bullismo** è una forma di **persecuzione contro una persona**, debole e incapace di difendersi, compiuta da un singolo o anche da un gruppo. Il sopruso può essere di tipo fisico (aggressioni, tormenti), verbale (prese in giro, minacce, insulti) o psicologico (maldicenze, umiliazioni, esclusione dal gruppo). Negli ultimi anni si è diffusa una forma insidiosa di bullismo, che utilizza i **moderni mezzi di comunicazione** ed è per questo chiamata **cyberbullismo**.

Può attuarsi mediante la messaggistica istantanea (WhatsApp) e il web, in particolare attraverso i social network, come TikTok, Instagram, Facebook e i video pubblicati su YouTube.

Lo scopo del cyberbullo è di **infastidire, offendere, spaventare, imbarazzare, umiliare** una persona ritenuta debole e quindi facilmente attaccabile.

Le vittime sono scelte spesso per la loro timidezza o per le caratteristiche fisiche, ma anche per l'orientamento sessuale, l'estrazione sociale, l'origine straniera e addirittura per la disabilità.

Le conseguenze sulla vittima

Al giorno d'oggi la distinzione tra vita online e offline è davvero minima: comunicare con gli amici sui social network e in chat è parte della vita di tutti i giorni, per cui un attacco personale in questi luoghi virtuali è vissuto con **angoscia** e **senso d'impotenza**.

La vittima non è in grado di difendersi e ha paura di denunciare gli episodi di bullismo perché teme vendette. L'**isolamento** e la **depressione** sono le conseguenze più frequenti: le vittime non vogliono più uscire di casa e in alcuni casi possono persino manifestarsi pensieri autolesivi o tendenze suicide.

Come ci si può difendere?

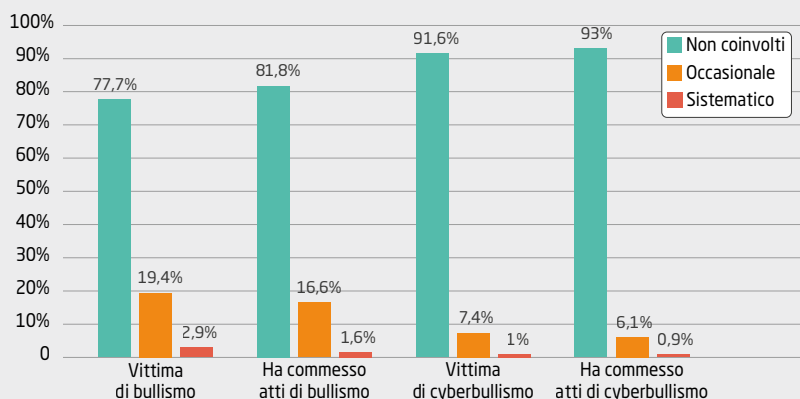
È indispensabile cercare l'**aiuto di un adulto** (in primo luogo i **genitori** o un **insegnante**) che, oltre a fornire conforto, potrà attivare le iniziative utili in questi casi. In base alla legge n. 71/2017 ciascun minore di più di 14 anni vittima di cyberbullismo può inoltrare al titolare del trattamento o al gestore del sito del social una istanza per l'oscuramento, la rimozione o il blocco dei contenuti diffusi in Rete.

I Dirigenti scolastici che vengono a conoscenza di atti di cyberbullismo sono tenuti a informare tempestivamente i genitori o i tutori dei minori coinvolti e ad attivare immediate azioni di carattere educativo.

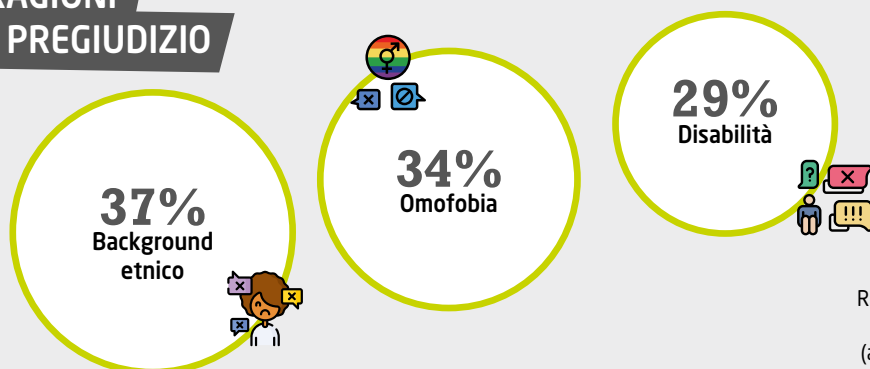


IL BULLISMO NELLA SCUOLA ITALIANA

Percentuale di ragazze e ragazzi nella scuola secondaria di primo e secondo grado che hanno subito o commesso atti di **bullismo** e **cyberbullismo** (a.s. 2020/2021)



LE REGIONI DEL PREGIUDIZIO



Rielaborazione grafica su dati
Piattaforma Elisa
(anno scolastico 2020-2021)

Nei casi di persecuzione insistente o con contenuti particolarmente gravi è possibile presentare una **denuncia alle forze dell'ordine** (Polizia o Carabinieri).

Che cosa rischia il cyberbullo

Il cyberbullo spesso non sa che rischia grosso. Le sue azioni, infatti, possono configurare **reati molto gravi**: **minaccia**, **ingiuria** (per i messaggi offensivi), **diffamazione** (per i messaggi di denigrazione), **stalking** (per i comportamenti persecutori e molesti), un reato che si sostanzia in comportamenti volti a generare in altre persone ansia e paura, compromettendo il normale svolgimento della vita quotidiana. Può inoltre delinearsi la "diffusione di materiale pedopornografico": quest'ultimo reato, particolarmente grave e punito con severità dalla legge, si configura se vengono diffuse immagini di nudità relative a soggetti minorenni.

Link utili per contrastare il bullismo e il cyberbullismo

Ministero dell'istruzione:
Linee guida prevenzione e contrasto
<http://tiny.cc/tl1zuz>

Un nodo blu: Giornata contro il bullismo a scuola
<https://www.noisiamopari.it>

ACBS: Associazione contro il bullismo scolastico
<https://www.acbsnoalbullismo.it>

Garante della Privacy:
<http://www.garanteprivacy.it>

Generazioni connesse: Progetto coordinato dal Ministero dell'istruzione
<https://www.generazioniconnesse.it>

Piattaforma Elisa: Strumenti per intervenire efficacemente contro il bullismo e il cyberbullismo
<https://www.piattaformaelisa.it>

IL TUO PUNTO DI VISTA

1. L'«ansia sociale» è un'intensa e persistente paura di essere esposti alla presenza e al giudizio altrui. In che modo, a tuo avviso, il cyberbullismo può incidere sui disturbi d'ansia delle vittime?
2. Per quale motivo, secondo te, i cyberbulli agiscono protetti dall'anonimato online? Che cosa significa l'espressione «leoni da tastiera»?
3. L'infografica riportata qui sopra mostra la percentuale di ragazze e ragazzi che hanno subito episodi di bullismo nell'a. s. 2020/2021. La stessa statistica mostra però che solo il 5-6% di tali episodi è noto agli insegnanti. Perché, secondo te?
4. Realizza un prodotto che abbia lo scopo di «smontare» i cyberbulli: può trattarsi di un disegno, di un breve video, di una canzone, di un racconto o di altro strumento a tua scelta.