



# ENSEMBLE

Rossella Bruneri

## *c'est mieux!*

# Vers l'examen

Per prepararsi all'Esame di Stato



Inquadra il QR Code e scopri il mondo Sanoma

sanoma



## Jeux olympiques et paralympiques

Les Jeux olympiques sont nés dans la **Grèce antique** au VII<sup>e</sup> siècle avant J.-C. dans **la ville d'Olympie**.

La tradition des Jeux semble se terminer à la fin du IV<sup>e</sup> siècle, par la volonté de l'empereur romain Théodose.

Bien plus tard, au XIX<sup>e</sup> siècle, grâce au **baron Pierre de Coubertin**, on assiste à la renaissance des Jeux olympiques. Cet historien et pédagogue français, qui se bat pour l'introduction du sport à l'école, contribue à faire revivre l'esprit sportif des Grecs anciens.

Les premiers Jeux olympiques modernes ont lieu en **1896 à Athènes**, avec la participation de quatorze pays. Mais il faut attendre 1900 pour assister aux premières compétitions féminines, aux Jeux de Paris.

En 1924 on inaugure les Jeux d'hiver à Chamonix. À cette première édition, le ski alpin n'est pas encore dans la liste des spécialités sportives.

Actuellement plus de 200 pays participent tous les quatre ans aux Jeux d'été et d'hiver.

Les Jeux évoluent avec la société: en 1960 on assiste à la naissance des **Jeux paralympiques**, réservés aux personnes ayant des handicaps physiques. Actuellement les para-athlètes s'affrontent sur 22 différentes disciplines.

Les Jeux paralympiques de 2020 (joués en 2021, à cause de la pandémie de Covid-19) ont vu la participation de 4.403 para-athlètes. À Tokyo les «Bleus» français se sont distingués surtout dans le cyclisme et le tennis de table. Des champions comme Fabien Lamiroux, médaille d'or en tennis de table, Alexandre Léauté, jeune para-cycliste, et tant d'autres ont montré que le courage et la détermination peuvent abattre tous les obstacles. Leur exemple est une source de motivation pour tous!

C'est l'esprit sportif que le baron De Coubertin a résumé dans sa phrase célèbre: «L'important dans la vie, ce n'est point le triomphe, mais le combat.»



**1 Vrai ou faux? Lis et dis si les affirmations sont vraies (V) ou fausses (F). Puis corrige les fausses.**

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 1 Les Jeux olympiques sont nés dans l'antiquité.                      | V | F |
| 2 Dans la Grèce ancienne les Jeux se tiennent à Athènes.              | V | F |
| 3 C'est Théodose qui fait revivre les Jeux modernes.                  | V | F |
| 4 Les premiers Jeux modernes ont lieu en 1900.                        | V | F |
| 5 De nos jours, tous les quatre ans il y a les Jeux d'été et d'hiver. | V | F |
| 6 Les premiers Jeux paralympiques datent de 1924.                     | V | F |

**2 Réponds aux questions à propos du texte.**

- 1 Qui a contribué à la renaissance des Jeux olympiques modernes?
- 2 Les femmes peuvent y participer à partir de quelle année?
- 3 De quand datent les premiers Jeux olympiques d'hiver?
- 4 À présent, combien de pays participent aux Jeux?
- 5 En 2021, à Tokyo, les para-athlètes français se distinguent en quelles disciplines?

**3 PENSÉE CRITIQUE Réfléchis et réponds.**

- 1 Tu penses que les Jeux olympiques sont importants pour promouvoir le sport? Pourquoi?
- 2 Qu'est-ce que tu penses des champions paralympiques et de leur exemple?

**4 J'APPROFONDIS Fais une recherche selon les indications suivantes.**

Choisis une spécialité des Jeux paralympiques et présente-la devant la classe. Pour t'aider, suis les indications suivantes.

- Nom
- Genre de sport
- Il se dispute...
- Champions/Championnes
- Il consiste en...

- Pour exposer le contenu du texte, utilise les réponses aux exercices ci-dessus.
- Voilà des suggestions pour créer un parcours multidisciplinaire pour ton examen.

**CARTE INTERDISCIPLINAIRE**

