

# Deutsch *live*

Grazia Bellano Westphal  
Nadja Czernohous Linzi

## Jugend für den Planeten

- Focus sugli obiettivi di cittadinanza
- Obiettivi di sviluppo sostenibile dell'Agenda 2030 con VIDEO



Inquadra il QR Code e scopri il mondo Sanoma

s a n o m a

**LANG**  
LINGUE E FUTURO



## DER HUNGER IN DER WELT

1 KEINE  
ARMUT



2 KEIN  
HUNGER



Mehr als 900 Millionen Menschen auf der Welt haben Hunger. Besonders groß ist der **Hunger in Südostasien, Südamerika und Afrika**. In **armen Ländern** haben Menschen oft nicht genug zu essen. Oft leben sie auf dem Land oder am Rand von großen Städten, zum Beispiel in Ghettos. Auch in **Kriegsgebieten** oder **nach Naturkatastrophen** ist der Hunger groß.

### Die Folgen der Hungersnot

Ohne genug zu essen, haben Menschen **keine Energie für ein normales, aktives Leben**. Sie sind schwach, werden leicht krank und können nicht arbeiten.

**Unterernährte Mütter** bringen zu kleine Kinder zur Welt. Die Kleinen sind oft krank und das Risiko zu sterben ist groß. **Unterernährte Kinder** haben Probleme mit der Entwicklung.

### Gibt es eine Lösung? Hier ist die Meinung vieler Spezialisten:

„Die ganze Welt muss etwas tun: Regierungen, internationale Institutionen, die Industrie und jede einzelne Person. Wir müssen Aktionen gegen den Hunger in der Welt starten. Wir müssen der Produktion in armen Regionen und Ländern helfen, wir dürfen die Lebensmittel nicht mehr verschwenden, wir dürfen keine Kriege mehr führen. Wir müssen den Reichtum in der Welt besser verteilen...“



AGENDA 2030 • VIDEO





## Das Engagement der Vereinten Nationen

### Die Welternährungsorganisation FAO

Die Vereinten Nationen gründen im Jahr 1945 die FAO mit Sitz in Rom (bis 1951 in Washington, D.C.).

Ihr gehören 194 Staaten und die EU an.

Ziel der FAO ist „**eine Welt ohne Hunger**“ und ein guter Lebensstandard.

Die FAO interessiert sich für die Bevölkerung auf dem Land und hilft armen Ländern beim Anbau und bei der Verteilung von landwirtschaftlichen Produkten.



### UNICEF

Das **Kinderhilfswerk der Vereinten Nationen** gibt es seit dem 11. Dezember 1946. Damals hat diese Organisation den Kindern nach dem Zweiten Weltkrieg geholfen.

Heute arbeitet UNICEF in Entwicklungsländern und hilft Kindern und Müttern bei Gesundheit, Hygiene, Ernährung und Bildung. UNICEF gibt auch humanitäre Hilfe in Notsituationen.

**1965** hat UNICEF den **Friedensnobelpreis** erhalten.

unicef

### Kinderrechtskonvention

1989 von der UN-Generalversammlung angenommen

### 1 Beantworte die Fragen.

- 1 Wie viele Menschen in der Welt haben nicht genug zu essen?
- 2 Wo gibt es die meisten hungernden Menschen?
- 3 Was sind die Folgen für Kinder, die nicht genug zu essen haben?
- 4 Was sagen die Spezialisten? Wer kann gegen den Hunger in der Welt etwas tun?
- 5 Welche Organisation der Vereinten Nationen kämpft für den Schutz der Kinder?
- 6 Was wünscht sich die Welternährungsorganisation FAO?

### MULTIKULTI



### LAUFEN GEGEN DEN HUNGER

Am Weltkindertag kämpfen Schüler und Schülerinnen der W.A. Mozart-Volksschule gegen den Hunger in der Welt. Die Schüler laufen auf dem Sportplatz viele Runden, und für jeden gelaufenen Kilometer zahlen Sponsoren Geld. Das Geld bekommt die Hilfsorganisation „Aktion gegen den Hunger“.

### WIENER TAFEL

Das Team der Wiener Tafel verteilt täglich bis zu 4 Tonnen Lebensmitteln an arme Menschen in Wien und im Umland. 400 Mitarbeiter engagieren sich regelmäßig für die Tafel, sammeln und verteilen vor allem frische und gesunde Lebensmittel. Auf der Homepage [www.wienertafel.at](http://www.wienertafel.at) kann man sich über die Arbeit der Wiener Tafel informieren.

- **Kennst du eine Organisation oder eine Schule in deiner Stadt, die armen Menschen hilft? Wie arbeitet sie? Hast du schon einmal an einer Aktion gegen den Hunger teilgenommen? Wenn ja, wo und wie?**



## NACHHALTIGER KONSUM

2 KEIN HUNGER



12 NACHHALTIGE/R KONSUM UND PRODUKTION



### Stoppt die Lebensmittelverschwendung!

#### Wir verschwenden viel zu viele Lebensmittel!

1,3 Milliarden Tonnen Lebensmittel kommen jedes Jahr in den Müll. Das ist ein Drittel der gesamten Lebensmittelproduktion.

Das ist ein großes Problem für die Umwelt, für die Ökonomie, aber auch für die Millionen Menschen, die nicht genug zu essen haben.

#### Wie kann man die Lebensmittelverschwendung stoppen?

Für uns Konsumenten gibt es drei einfache Regeln:

1

#### Intelligent einkaufen

- Kauf nur, was du brauchst.
- Geh immer mit einer Einkaufsliste einkaufen.

2

#### Richtig die Lebensmittel lagern

- Halte den Kühlschrank sauber und fülle ihn richtig. Ein Beispiel: Gemüse gehört ins Gemüsefach.
- Kontrolliere immer das Haltbarkeitsdatum der Lebensmittel: Käse ist länger gut als Salat.

3

#### Nach Maß kochen

- Koch nicht zu viel, sondern nur, was du essen kannst.
- Iss zuerst die Lebensmittel, die schnell schlecht sind.
- Iss auch die Reste von gestern. Wirf nichts weg.



VIELE ORGANISATIONEN UND VEREINE SAMMELN LEBENSMITTEL FÜR ARME MENSCHEN. VIELLEICHT KANNST DU HELFEN. INFORMIERE DICH!

### 1 Ergänze die Sätze mit folgenden Wörtern.

Haltbarkeitsdatum • Umwelt • Einkaufsliste • Hunger • Lebensmittel • 1,3 Milliarden Tonnen • Müll

Millionen Menschen auf der Welt haben (1) ..... , denn sie haben nicht genug zu essen. Hier bei uns verschwendet man dagegen viele (2) ..... . Man wirft jährlich (3) ..... in den (4) ..... . Das ist auch nicht gut für die (5) ..... . Deshalb sollte man immer mit einer (6) ..... einkaufen gehen und nur kaufen, was man essen kann. Man sollte auch immer das (7) ..... der Lebensmittel lesen und zuerst die Produkte essen, die nicht mehr lange gut sind.



# EIN REZEPT GEGEN DIE LEBENSMITTELVERSCHWENDUNG

## Gemüsepfanne „Such-Such“



Für 4 Personen

### Zutaten

4 Kartoffeln (gekocht und gepellt vom Vortag)  
 400 g Gemüsereste (gekocht vom Vortag, z.B. Erbsen, Bohnen, Brokkoli, Zucchini, Mais etc.)  
 4 Würstchen  
 1 Zwiebel  
 4 Esslöffel Olivenöl  
 1 Esslöffel Petersilie  
 1 Esslöffel Senf  
 Salz und Pfeffer

**Zubereitungszeit:** ca. 15 Minuten

„Such-Such“ kommt von „suchen“: Du machst den Kühlschrank auf und suchst alle Gemüsereste. Es gibt 1000 Varianten von „Such-Such“.  
 Koch mit Fantasie!

### Zubereitung

1. Die Kartoffeln in Würfel schneide und in einer Pfanne im Öl knusprig braten.
2. Die Würstchen in Stücke schneiden zu den Kartoffeln geben und auch braten.
3. Die Zwiebel schälen, klein schneiden und in die Pfanne geben.
4. Das Gemüse eventuell auch klein schneiden und mit in die Pfanne geben und braten.
5. Mit Senf, Salz und Pfeffer würzen.
6. Zum Schluss die Petersilie waschen klein schneiden und in die Pfanne geben. Das Pfannengemüse heiß servieren.

**Guten Appetit!**

## 2 Lies das Rezept und beantworte die Fragen.

- 1 Ist die Gemüsepfanne süß oder salzig?
- 2 Für wie viele Personen ist das Rezept?
- 3 Welche Lebensmittelreste gehören in die Pfanne?
- 4 Du hast keine Würstchen. Was kannst du alternativ in die Pfanne tun?
- 5 Wie lange braucht man für die Zubereitung?
- 6 Wann isst man am besten die Gemüsepfanne?

## Jetzt bist du dran! ↘

### Snacks in der Pause

Arbeitet in kleinen Gruppen. Organisiert ein Essen in der Pause unter dem Motto „Lebensmittelverschwendung? Nein, danke!“ Die Snacks sollen hauptsächlich aus Lebensmittelresten bestehen, die natürlich noch gut und essbar sind. Stellt euch zu Hause vor den offenen Kühlschrank und erfindet neue Rezepte. Probiert in der Pause die vielen, leckeren Snacks vom Buffet. Nur Mut! Die „Such-Such-Küche“ braucht viel Fantasie!